



GUIDA ALLE ATTIVITÀ SPORTIVE

2026/2027

In questo inserto sono pubblicate le informazioni utili relative alle attività sportive **che si possono svolgere negli impianti comunali** e in quelli a disposizione del Comune, o comunque **organizzate da associazioni che fanno parte o sono affiliate all'USSCS**.

ARTI MARZIALI

Attività: Karate

Rivolto a: ragazzi e ragazze dai 5 anni in su

Dove: palestra dell'Istituto di istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi" di Sarezzo, con ingresso da via Verdi

Orari:

- fascia d'età 5/11 anni lunedì e mercoledì dalle ore 18:00 alle 19:00
- fascia d'età dai 12 in su lunedì e mercoledì dalle ore 19:00 alle 20:30

Inizio allenamenti: lunedì 14 settembre 2026

Per info e iscrizioni:

ASD Goshin Karate-do Valtrompia
Erica cell. **333 5099226**

Attività: Judo e autodifesa

Rivolto a: bambini dai 4 agli 11 anni, agonisti over 12 e amatori

Dove: palestra dell'ex scuola primaria "Alfredo Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco

Orari:

- bambini da 4 a 7 anni martedì e giovedì dalle ore 18:00 alle 19:00
- bambini da 8 a 11 anni lunedì e mercoledì dalle ore 17:45 alle 19:00
- agonisti over 12 lunedì e mercoledì dalle ore 19:30 alle 21:15 e venerdì dalle 19:00 alle 20:45
- amatori e autodifesa martedì e giovedì dalle ore 20:00 alle 21:30



Per info e iscrizioni:

ASD Judo Sen Shin Sarezzo
e-mail info@judosenshinsarezzo.it

Inoltre gli istruttori referenti sono a disposizione nei giorni e orari di attività sportiva.

Attività: Aikido (arte marziale giapponese)

Rivolto a: la partecipazione non prevede limiti di età

Dove: palestra dell'Istituto di istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi" di Sarezzo, con ingresso da via Verdi

Orari:

- martedì e giovedì dalle ore 19:30 alle 21:30
- bambini lunedì e mercoledì dalle 16:30 alle 17:50

Insegnante: M° Alfredo Trattelli, VI dan Aikikai d'Italia e di Tokio, docente e psicologo clinico

Per info e iscrizioni:

Aikido Sarezzo – ASD Aikibudo Brescia
M° Trattelli cell. **331 5675324**

Le iscrizioni ai corsi sono sempre aperte.

Attività: kick boxing, difesa personale, light kick e light contact

Rivolto a: bambini e ragazzi da 5 a 14 anni e adulti

Orari:

- bambini e ragazzi mercoledì e venerdì dalle ore 19:00 alle 20:00
- adulti lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 20:00 alle 22:00

Per info e iscrizioni:

Fight Contact Sarezzo

Imerio Cadei cell. **320 6425161**

Matteo Martinelli cell. **335 6848496**

e-mail fightcontactsarezzo@libero.it

ATLETICA

Attività: Atletica leggera

Rivolto a: bambini e ragazzi a partire dai 5 anni di età

Dove: palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", in via Verdi, e impianto sportivo adiacente

Orari:

- dai 5 agli 11 anni (ultimo anno della scuola dell'infanzia e scuole primarie) mercoledì e venerdì dalle ore 17:00 alle 18:00
- dai 12 ai 15 anni (scuola secondaria di I grado e prima superiore) mercoledì e venerdì dalle ore 18:00 alle 19:30
- dai 16 anni in poi (anche adulti) lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18:00 alle 19:30

Per info e iscrizioni:

ASD Unione Atletica Valtrompia

Roberto cell. **339 6651568**

Luca cell. **328 4503245**

Veruscka cell. **345 0783600**

(preferibilmente tramite WhatsApp)



BALLO

Attività: Corso base e avanzato di ballo liscio e da sala

Rivolto a: aperto a tutte le età

Dove: palestra dell'ex scuola primaria "Alfredo Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco

Orari:

martedì alle ore 20:30 (sera da concordare con gli insegnanti in base al corso)

Per info e iscrizioni:

ASD Nova Dance

Roberto cell. **338 8722982**

Cristina cell. **320 3049898**

Attività: Hip Hop

Dove: palestra dell'ex scuola primaria "Marcello Candia", in via Pascoli

Orari:

martedì e giovedì dalle ore 17:30 alle 18:30

Per info e iscrizioni:

Polisportiva Ponte Zanano

Michele Ventura cell. **339 7996802**

BASKET

Attività:

- **Minibasket:** attività motoria e di avviamento allo sport rivolta ai nati fra il 2021 e il 2015
- **Settore Giovanile:** percorsi di crescita tecnica e personale dedicati ad atleti e atlete in età scolastica, nati fra il 2014 e il 2007
- **Squadre Senior:** attività agonistica che rappresenta la continuità e il punto di arrivo del vivaio locale

Dove:

- palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", in via Verdi
- palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro", in via Puccini
- palestra dell'Istituto di istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi" di Sarezzo, con ingresso da via Verdi (per il Minibasket l'associazione è presente anche a Concesio, Villa Carcina e Marcheno)

Orari:

Squadre Senior

DR1

- allenamenti lunedì dalle ore 20:00 alle

21:30 e mercoledì dalle 21:30 alle 23:00 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"

- partita venerdì alle ore 21:00 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"

DR3

- allenamenti lunedì dalle ore 22:30 alle 23:00 e mercoledì dalle 20:00 alle 21:30 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"
- partita giovedì alle ore 21:15 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"

Squadre Giovanili

Under-19 (nati 2008-2009)

- allenamenti lunedì dalle ore 19:30 alle 21:00, martedì dalle ore 21:00 alle 22:30 e giovedì dalle ore 18:30 alle 20:00 presso il palazzetto di Gussago

Under-17 Bianco (nati 2010-2011)

- allenamenti lunedì dalle ore 18:30 alle 20:00 e giovedì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", e mercoledì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso la palestra del Centro sportivo e culturale "Aldo Moro"

Under-17 Rosso (nati 2010-2011-2012)

- allenamenti martedì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", mercoledì dalle ore 17:00 alle 18:30 presso la palestra del Centro sportivo e culturale "Aldo Moro" e venerdì dalle ore 18:30 alle 20:00 presso la palestra grande dell'Istituto di istruzione superiore statale "Primo Levi"

Under-14 (nati 2013)

- allenamenti lunedì e mercoledì dalle ore 15:00 alle 16:30, giovedì dalle ore 17:00 alle 18:30, presso il palazzetto di Gussago

Under-13 (nati 2014)

- allenamenti martedì, giovedì e venerdì dalle ore 15:30 alle 17:00 presso il palazzetto di Gussago

Attività: Minibasket Pulcini / Scoiattoli

Rivolto a: nati negli anni 2021, 2020 e 2019

Dove e orari:

- martedì dalle ore 16:45 alle 17:45 presso la palestra dell'Istituto di istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi"



- giovedì dalle ore 16:45 alle 17:45 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"

Attività: Minibasket Aquilotti Open

Rivolto a: nati negli anni 2018, 2017 e 2016

Dove e orari:

- martedì dalle ore 17:45 alle 19:00 presso la palestra dell'Istituto di istruzione superiore statale "Primo Levi"
- giovedì dalle ore 17:45 alle 19:00 presso la palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira"

Attività: Minibasket Esordienti

Rivolto a: nati nel 2015

Dove e orari:

- lunedì dalle ore 17:00 alle 18:30 presso la palestra del Centro sportivo e culturale "Aldo Moro"
- giovedì dalle ore 17:30 alle 19:00 presso la palestra del Centro sportivo e culturale "Aldo Moro"

Per info e iscrizioni:

ASD G.S.A. Basket Sarezzo

Senior Massimo Zanoletti cell. **338 7707304**

Giovanili Paolo Gualandris cell. **392 7269638**

Minibasket Alberto Facchini cell. **375 6473645**

Attività: Basket CSI

Dove: palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", in via Verdi

Orari:

martedì e venerdì dalle ore 20:30 alle 22:30

Per info e iscrizioni:

Resto del Maury

Beppe Ricci cell. **3402489553**

CALCIO

Attività: over 35 (UISP)

Dove e orari:

per informazioni rivolgersi direttamente alla Polisportiva Ponte Zanano (Michele Ventura)

Attività: Under 20 CSI

Rivolto a: nati nel 2007 e anni successivi

Dove:

- Centro sportivo "Enrico Redaelli", in via della Fonte
- campo sportivo dell'Oratorio di Ponte Zanano, in via Pintozzi

Orari:

- lunedì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso il Centro sportivo "Enrico Redaelli"
- giovedì dalle ore 18:30 alle 19:30 presso il campo sportivo dell'Oratorio di Ponte Zanano

Attività: Juniores Under 19 FIGC

Rivolto a: nati negli anni 2006, 2007, 2008 e 2009

Dove: Centro sportivo "Enrico Redaelli", in via della Fonte

Orari:

martedì dalle ore 19:30 alle 21:00 e giovedì dalle ore 19:00 alle 20:30

Attività: Allievi Under 17 FIGC

Rivolto a: nati negli anni 2010 e 2011

Dove: Centro sportivo "Enrico Redaelli", in via della Fonte

Orari:

martedì e venerdì dalle ore 18:00 alle 19:30

Attività: Giovanissimi Under 15 FIGC

Rivolto a: nati negli anni 2012 e 2013

Dove: Centro sportivo "Enrico Redaelli", in via della Fonte

Orari:

lunedì e mercoledì dalle ore 17:30 alle 19:00

Attività: Esordienti Under 13 FIGC

Rivolto a: nati nel 2014

Dove:

- Centro sportivo "Enrico Redaelli", in via della Fonte
- campo sportivo dell'Oratorio di Ponte Zanano, in via Pintozzi

Orari:

- martedì dalle ore 17:30 alle 19:00 presso il campo sportivo dell'Oratorio di Ponte Zanano
- giovedì dalle ore 17:30 alle 19:00 presso il Centro sportivo "Enrico Redaelli"

Attività: Under 12 CSI

Rivolto a: nati negli anni 2015, 2016 e 2017

Dove: Campo sportivo dell'Oratorio di Ponte Zanano, in via Pintozzi

Orari:

lunedì e mercoledì dalle ore 17:30 alle 19:00

Per info e iscrizioni:

Polisportiva Ponte Zanano

Michele Ventura cell. **339 7996802**



Attività: Calcio a 7

Rivolto a: persone dai 16 ai 70 anni

Dove: Oratorio "Gesù Buon Pastore", in via Dossena 31 a Sarezzo

Orari:

- lunedì e mercoledì dalle ore 19:30 alle 21:00
- partita venerdì dalle ore 20:45 alle 22:00

Per info e iscrizioni:

REAL VALLE GSTL

Gino Becchetti cell. **334 9707237**

e-mail ginobecchetti@gmail.com

Attività: Calcio - Squadra VSB (fa parte dell'A-SD Comitato Sportivo Saretino Paolo VI)

Rivolto a: non ha limiti d'età (range indicativo dai 20 ai 31)

Dove: Oratorio "Gesù Buon Pastore", in via Dossena 31 a Sarezzo

Orari:

martedì e giovedì dalle ore 20:00 alle 21:30

Per info e iscrizioni:

Mattia Ardesi cell. **333 7968282**

Lorenzo Lucchini cell. **338 8823684**

Attività: Calcio a 11 - 3ª categoria

Rivolto a: persone dai 16 ai 38 anni

Dove:

- campo sportivo di Cogozzo, a Villa Carcina (allenamenti)
- Oratorio "Gesù Buon Pastore", in via Dossena 31 a Sarezzo (allenamenti)
- campo sportivo di via Verdi a Sarezzo (partita)

Orari:

- allenamento mercoledì dalle ore 21:00 alle 22:30 e venerdì dalle ore 20:30 alle 22:00
- partita domenica alle ore 14:30 nel periodo invernale e alle ore 15:30 nel periodo estivo

Per info e iscrizioni:

ASD AC SAREZZO 2023

Cristian Resinelli direttore sportivo cell. **334 1333622**

Attività: Calcio

Rivolto a:

- Scuola Calcio bimbi nati dal 2022 al 2020
- Piccoli amici bimbi nati nel 2019
- Pulcini a 5 bimbi nati nel 2018
- Pulcini a 7 bimbi nati nel 2017
- Pulcini a 7 bimbi nati nel 2016
- Esordienti a 9 bimbi nati nel 2015

Dove: Oratorio "Gesù Buon Pastore", in via Dossena 31 a Sarezzo

Orari:

- Scuola Calcio sabato dalle ore 14:00 alle 16:00
- Piccoli Amici mercoledì dalle ore 17:30 alle 19:00 e sabato dalle 14:00 alle 16:00
- Pulcini a 5 del 2018 lunedì e mercoledì dalle ore 17:30 alle 19:00
- Pulcini a 7 del 2017 martedì e giovedì dalle ore 17:30 alle 19:00
- Pulcini a 7 del 2016 lunedì e mercoledì dalle ore 19:00 alle 20:30
- Esordienti a 9 lunedì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso l'Oratorio di Sarezzo e il mercoledì dalle ore 19:00 alle 20:30 presso il campo Readealli 1, in via Gozzano

Per info e iscrizioni:

AC SARETINA Calcio

tel. **030 8900362** (dal martedì al giovedì ore 9-11)

e-mail acsaretinacalcio@gmail.com

Diego Bonomi cell. **333 8080086**

Ferdinando Giacomelli cell. **339 8918694**

Sonia Zavaglio cell. **333 5783144**

CICLISMO



Attività: ciclismo

Rivolto a: ragazzi e ragazze dai 7 ai 18 anni

Dove:

- allenamenti a Sarezzo, Carpenedolo, Mazzano e in Franciacorta
- gare organizzate a Sarezzo, Brione e Nave (si partecipa a gare di livello nazionale e internazionale)

Orari:

- mattina nel periodo di chiusura scuole
- pomeriggio nel periodo scolastico

Per info e iscrizioni:

Gruppo Aspiratori Otelli ASD di Sarezzo

Laura Otelli tel. **030 8911648**

GINNASTICA ARTISTICA

Attività: Corsi di educazione psicomotoria, avviamento alla ginnastica, ginnastica artistica promozionale, amatoriale e agonistica (affiliazioni FGI, CSI e Libertas)

Rivolto a:

- Educazione psicomotoria bambini e bambine dai 3 ai 5 anni
- Avviamento alla ginnastica bambini e bambine dai 5 anni
- Ginnastica artistica di base bambini e bambine dai 6 anni
- Ginnastica promozionale e preagonistica bambini e bambine dagli 8 anni
- Ginnastica agonistica bambini e bambine dagli 8 anni compiuti
- Ginnastica artistica amatoriale per tutte le età

Dove:

- palestra della scuola secondaria di I grado "Giorgio La Pira", in via Verdi
- palestra dell'Istituto di istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi" di Sarezzo, con ingresso da via Verdi
- palestra dell'ex scuola primaria "Alfredo Soggetti" di Sarezzo, in via San Giovanni Bosco



Prove libere gratuite:

martedì 15 settembre e giovedì 17 settembre presso la palestra dell'Istituto "Primo Levi", con ingresso da via Verdi

- dalle ore 17:00 alle 18:00 per le ginnaste dalla prima alla quarta elementare
- dalle ore 18:00 alle 19:00 per le ginnaste dalla quinta elementare alla terza media
- dalle ore 18:00 alle 20:00 per le ginnaste della scuola superiore

Per info e iscrizioni:

Asd Ginnastica Azzurra in Valle
Elvira Mariotti cell. **329 6493611**
Giulia Contessa cell. **366 4396176**
Laura Galante cell. **339 6446917**
Claudia Cinelli cell. **338 8168980**
Veronica Valotti cell. **333 5425851**

Per info:

e-mail azzurraainvalle@yahoo.it

GINNASTICA

Attività: ginnastica dolce per over 50

Dove:

- palestra dell'ex scuola primaria "Marcello Candia di Ponte Zanano, in via Pascoli
- palestra "Special One" di Sarezzo, in piazzale Europa
- palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro", in via Puccini

Orari:

- nella palestra di Ponte Zanano lunedì e venerdì dalle ore 16:00 alle 17:00, dal 21 settembre 2026 al 28 giugno 2027
- nella palestra "Special One" di Sarezzo martedì e giovedì dalle ore 14:30 alle 15:30, dal 22 settembre 2026 all'8 giugno 2027
- nella palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro" di Zanano martedì e giovedì dalle ore 16:15 alle 17:15, dal 22 settembre 2026 al 29 giugno 2027

Per info e iscrizioni:

Comitato Anziani Sarezzo APS
cell. **328 8958565 - 340 5422903**

Le iscrizioni si ricevono il primo giorno di lezione presso le rispettive palestre versando la quota di partecipazione per i mesi di ottobre e di novembre.

La certificazione sanitaria deve essere consegnata al rappresentante del "Comitato Anziani Sarezzo APS".



PALLAVOLO

Attività: Pallavolo – CSI open femminile

Dove: palestra dell'Istituto d'istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi"

Orari:

lunedì e mercoledì dalle ore 20:30 alle 22:30

Attività: Pallavolo maschile (seconda divisione)

Rivolto a: ragazzi delle superiori e oltre

Dove:

- palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro", in via Puccini
- palestra dell'Istituto d'istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi", con ingresso da via Verdi

Orari:

- lunedì dalle ore 19:00 alle 21:00 presso la palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro"
- martedì e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30 presso la palestra dell'Istituto d'istruzione secondaria superiore statale "Primo Levi" di Sarezzo

Per info e iscrizioni:

Resto del Maury

Dario Francini cell. **328 222090**

Attività: Pallavolo maschile (UISP)

Dove: palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro", in via Puccini

Orari:

lunedì dalle ore 19:00 alle 21:00

Per info e iscrizioni:

Resto del Maury

Ornella Bava cell. **335 7513607**

Attività: Pallavolo MISTO UISP

Dove: palestra del Centro culturale e sportivo "Aldo Moro", in via Puccini

Orari:

lunedì dalle ore 21:00 alle 23:00, giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30

Per info e iscrizioni:

Resto del Maury

Maurizio cell. **348 0866804**

Per info:

e-mail asdrestdelmaury@gmail.com

Attività: Volley femminile Terza Divisione

Rivolto a: ragazze nate nel 2011 e negli anni precedenti

Orari:

lunedì dalle ore 20:00 alle 22:00, martedì dalle ore 20:30 alle 22:30 e giovedì dalle ore 18:30 alle 20:30

Attività: Volley femminile Under 14 CSI

Rivolto a: nate negli anni 2013, 2014 e 2015

Orari:

martedì e giovedì dalle ore 16:30 alle 18:30

Attività: Volley femminile Under 15 CSI

Rivolto a: nate negli anni 2012, 2013 e 2014

Orari:

martedì e venerdì dalle ore 18:30 alle 20:30

Attività: Volley femminile Open CSI

Rivolto a: ragazze nate 2011 e precedenti

Orari:

mercoledì dalle ore 20:00 alle 22:00 e giovedì dalle ore 20:30 alle 22:30

Attività: Minivolley

Rivolto a: nati tra il 2015 e il 2020

Orari:

mercoledì dalle ore 16:00 alle 18:00 e venerdì dalle ore 16:30 alle 18:30

Dove: palestra dell'ex scuola primaria "Marcello Candia" a Ponte Zanano, in via Pascoli

Per info e iscrizioni:

Polisportiva Ponte Zanano

Pierangelo Guerini cell. **333 7996850**



PILATES E FITNESS

Attività: Total Body Funzionale - Pilates

Rivolto a: aperto a persone di tutte le età

Dove: palestra dell'ex scuola primaria "Marcello Candia" a Ponte Zanano, in via Pascoli

Orari:

lunedì e mercoledì 1° turno dalle ore 18:00 alle 18:50 e 2° turno dalle ore 19:00 alle 19:50

Attività: Yoga

Dove e orari: il corso è una proposta sperimentale in fase di definizione.

Per informazioni rivolgersi alla Polisportiva Ponte Zanano (Michele Ventura).

Per info e iscrizioni:

Polisportiva Ponte Zanano

Michele Ventura cell. **3397996802**

TENNIS

Attività:

- Mini Tennis
- Livello Base
- Livello Intermedio
- Livello Avanzato

Rivolto a:

- Mini Tennis per bambini e bambine da 4 a 8 anni
- Livello Base per chi vuole imparare le basi del gioco
- Livello Intermedio per chi vuole migliorare tecnica, strategia e abilità di gioco
- Livello Avanzato per chi vuole competere a un livello più alto

Dove: Centro Tennis Sarezzo, in via Fiume n. 38

Prove gratuite:

da lunedì 14 a giovedì 21 settembre dalle ore 15:00 alle 17:00 (per bambini delle primarie e secondarie di I grado)

Per info e iscrizioni:

Centro Tennis

cell. **338 8678790 - 328 9304750**

e-mail a.palmiri79@gmail.com

TIRO CON L'ARCO

Attività: Tiro con l'arco

Rivolto a: aperto a tutti dai 7 anni in poi (materiale fornito dalla società)

Dove: Parco San Martino, in via Seradello

Orari:

tutti i sabato pomeriggio dalle 14:00 alle 19:00 (dalle ore 14:00 prove e dalle 15:00 corsi)

Per info e iscrizioni:

Arcieri del Ciliegio

sede in via Puccini n. 25

Fabrizio Firmo cell. **338 7771189**

